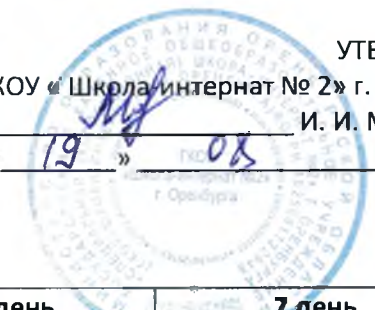


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ «Школа-интернат № 2» г. Оренбург
 И. И. Малютина
 « 19 » _____ 2020 г.



ГКОУ «Школа-интернат № 2» г. Оренбург
Примерное 14-дневное меню на 2020 – 2021 учебный год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак Каша рисовая Масло порц Сыр порц Чай с сахаром Батон	Завтрак Омлет натур Масло порц Какао на молоке Батон	Завтрак Твороженная запек Масло порц Коф. Напиток Батон	Завтрак Омлет смешанный Масло порц Чай с сахаром Батон	Завтрак Каша дружба Масло порц Сыр порц Какао на молоке Батон	Завтрак Каша манная Масло порц Коф. Напиток Батон	Завтрак Каша пшено Масло порц Чай с молоком Батон
Обед Огурец свежий Суп с клецками м/к Фрикадельки мясн Капуста тушеная Компот из с/ф Хлеб пш,рж	Обед Помидор свежий Щи с картофелем м/к Птица с овощами Рис в томате Кисель Хлеб пш, рж	Обед Салат степной Борщ с фасолью м/к Гуляш из мяса Картоф. Пюре Компот курага Хлеб пш, рж	Обед Салат из свеклы,з.г Рассольник м/к Рыба с овощами Макароны отвар Компот из яблок Хлеб пш, рж	Обед Сельдь с луком Суп с мак изд м/к Котлета мясная Картоф. Отв Кисель Хлеб пш, рж	Обед Винегрет Суп гороховый м/к Птица порц Капуста тушеная Компот из кураги Хлеб пш, рж	Обед Салат из морк с з.г Суп картофельный м/к Голубцы ленивые Компот из с/ф Хлеб пш, рж
Полдник Булка венская Чай с лимоном Фрукт	Полдник Сырники со сгущ Напиток лимонник Фрукт	Полдник Круассан со сгущ Кисломолочн. пр Фрукт	Полдник Ватрушка с творог Молоко кипяченое Фрукт	Полдник Булка улитка Сок ябл Фрукт	Полдник Вафля Сок абрикос Фрукт	Полдник Печенье Чай с сахаром Фрукт
Ужин Икра морковная Рыба по- русски Сок персик Хлеб	Ужин Икра свекольная Жаркое по дом Сок абрикос Хлеб	Ужин Консерв. Горошек Котлета рыбная Гречка отварная сок мультифрукт хлеб	Ужин Икра кабачковая Плов с птицей Сок персик Хлеб	Ужин Икра морковная Рагу из птицы Чай с лимоном Хлеб	Ужин Икра свекольная Тефтеля мясная Перловка отварная Напиток лимонник Хлеб	Ужин Консерв. Горошек Тефтели рыбные Рис отварной Сок мультифрукт Хлеб
2 ужин Кефир	2 ужин варенец	2 ужин йогурт	2 ужин Ряженка	2 ужин Кефир	2 ужин Варенец	2 ужин Йогурт

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ «Школа-интернат № 2» г. Оренбург
 И. И. Малютина
 « 19 » 08 2020 г.

ГКОУ «Школа-интернат № 2» г. Оренбург
Примерное 14-дневное меню на 2020 – 2021 учебный год

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак Пудинг творож Масло порц Сыр порц Кофейный напиток Батон	Завтрак Омлет натур Масло порц Какао на молоке Батон	Завтрак Каша рисовая Масло порц Чай с сахаром Батон	Завтрак Омлет смешанный Масло порц Чай с лимоном Батон	Завтрак Каша дружба Масло порц Сыр порц Кофейный напиток Батон	Завтрак Каша манная Масло порц Какао на молоке Батон	Завтрак Каша пшено Масло порц Чай с молоком Батон
Обед Огурец свежий Суп с клецками м/к Гуляш из мяса Гречка рассыпч Компот из с/ф Хлеб пш, рж	Обед Помидор свежий Борщ с фасолью м/к Котлета из птицы Картоф. пюре Кисель Хлеб пш, рж	Обед Салат степной Суп с мак изд м/к Фрикаделька мясн Капуста тушеная Компот курага Хлеб пш, рж	Обед Салат из свеклы, з.г Рассольник м/к Рыба с овощами Макароны отвар Компот из яблок Хлеб пш, рж	Обед Сельдь с луком Щи с капустой м/К Котлета мясная Картоф. Отв Кисель Хлеб пш, рж	Обед Винегрет Суп гороховый м/К Птица порц Гречка рассыпчатая Компот из кураги Хлеб пш, рж	Обед Салат морков с з.г Суп картофельный м/к Голубцы ленивые Компот из с/ф Хлеб пш, рж
Полдник Булка венская Чай с лимоном Фрукт	Полдник Сырники со сгущ Напиток лимонник Фрукт	Полдник Круассан со сгущ Кисломолочн. пр Фрукт	Полдник Ватрушка с творог Молоко кипяченое Фрукт	Полдник Булка улитка Сок яблочный Фрукт	Полдник Вафля Напиток лимонный Фрукт	Полдник Печенье Чай с сахаром Фрукт
Ужин Икра морковная Рыба по-русски Сок персик Хлеб	Ужин Икра свекольная Жаркое по дом Сок абрикос Хлеб	Ужин Консерв. Горошек Тефтеля рыбная Котлета из овощей сок мультифрукт хлеб	Ужин Икра кабачковая Плов с птицей Сок персик Хлеб	Ужин Икра морковная Рагу из птицы Чай с молоком Хлеб	Ужин Икра свекольная Тефтеля мясная Рагу из овощей Срк абрикос Хлеб	Ужин Консерв. Горошек Тефтели рыбные Рис отварной Сок мультифрукт Хлеб
2 ужин Кефир	2 ужин варенец	2 ужин йогурт	2 ужин Ряженка	2 ужин Кефир	2 ужин Варенец	2 ужин Йогурт